**Муниципальная программа**

**«Укрепление общественного здоровья среди населения муниципального района «Шилкинский район» на 2025 – 2029 годы»**

***Паспорт программы***

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | «Укрепление общественного здоровья среди населения муниципального района «Шилкинский район» на 2025 – 2029 г.г.  2024 годы» |
| Основной разработчик программы | Администрация муниципального района «Шилкинский район» |
| Ответственные исполнители программы | Комитет культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Шилкинский район»  Комитет образования администрации муниципального района «Шилкинский район»  ГАУЗ «Шилкинская ЦРБ»  ОМВД РФ по Шилкинскому району |
| Цели и задачи программы | **Цели:**  Устойчивая система мотивации граждан Шилкинского района к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2029 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационные кампании, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработку и стабильное функционирование корпоративных программ укрепления здоровья. |
| **Задачи:**  Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек: внедрение программы укрепление общественного здоровья среди населения муниципального района «Шилкинский район», разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья. |
| Сроки реализации программы | 2025 - 2029 годы |

|  |  |
| --- | --- |
| Ожидаемые результаты реализации программы | Снижение смертности трудоспособного населения к 2029 г. – до 509 на 100 тыс. населения;  доля граждан ведущих здоровый образ жизни к 2029 г. не  менее 60%  снижение розничной продажи алкогольной продукции на душу населения;  снижение розничной продажи табачной продукции на душу населения |

**1.Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития**

Общая площадь муниципального района «Шилкинский район» составляет 607409 га. Численность постоянного населения района – 35034, в том числе трудоспособное население 20645.

В сравнении с прошлым годом население уменьшилось на 1682 человека. Показатель общей смертности населения в трудоспособном возрасте в 2024 г. составил 603,3 на 100 тыс. населения. На 1 месте смертность от внешних воздействий, на 2 месте смертность от заболеваний сердечно-сосудистой системы, на 3 месте смертность от злокачественных новообразований.

Для достижения данного показателя по снижению смертности от внешних причин ГАУЗ «Шилкинская ЦРБ» проводятся следующие мероприятия:

- создан травматологический центр II уровня;

- организована работа по соблюдению схемы маршрутизации при ДТП в травм;

- совершенствуется организация службы скорой медицинской помощи по оказанию помощи пострадавшим при ДТП (создание единой центральной диспетчерской), оснащение аппаратурой ГЛОНАСС;

- медицинская помощь пострадавшим при ДТП оказывается в строгом соответствии с клиническими рекомендациями;

- проводится телемедицинское консультирование пострадавших в ДТП с дистанционной передачей данных;

- медицинские работники проходят повышение квалификации по оказанию медицинской помощи пострадавшим в результате ДТП.

Учреждениями здравоохранения Шилкинского района налажена работа по привлечению высококвалифицированных кадров для работы в своих учреждениях. В целях обеспечения медицинских работников жильем в рамках программы Центра экономического роста для ГАУЗ Шилкинская ЦРБ» было закуплено 9 квартир.

Органы местного самоуправления обладают полномочиями по реализации мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни, а также по созданию благоприятных условий в целях привлечения медицинских работников и фармацевтических работников для работы в медицинских организациях.

Остается сложной ситуация в области профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни практически всех социально-демографических групп населения. Ранняя вовлеченность молодого поколения в пагубные привычки, гиподинамия, недостаточное внимание к своему здоровью у всех возрастных категорий - все это отрицательным образом сказывается на здоровье населения.

В муниципальном районе «Шилкинский район» реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях районных межведомственных комиссий: антинаркотической комиссии, административной комиссии, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Ежегодно в районе проводятся пропагандистские мероприятия (акции, «круглые столы», тематические дискотеки, открытые уроки и т.д.).

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий.

Учреждениями здравоохранения организована работа по провидению лекций в образовательных учреждениях района с ежегодным количеством охвата населения в количестве 2000 человек.

Во всех образовательных учреждениях созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни.

Мероприятия по профилактике употребления несовершеннолетними наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсов, а также по влиянию потребления вейпов, снюсна здоровье несовершеннолетних в образовательных организациях проводятся посредством социальной рекламы здорового образа жизни, проведением акций «Родительский урок», «Классный час», «Спорт против наркотиков», региональной олимпиады «Неболит».

Специалистами МУ «Комитет культуры» проводятся тематические вы­ставки в библиотеках района по проблемам злоупотребления ПАВ, заболева­ний ВИЧ, СПИДа, мероприятия, направленные на формирование у населения активной жизненной позиции, принципов здорового образа жизни.

Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве с газетой «Шилкинская правда».

Наркологическими службами ГАУЗ «Шилкинская ЦРБ», ГАУЗ «КБ № 3» проводятся мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, в том числе среди учащихся старших классов общеобразовательных школ, профлицеев, расположенных на территории района.

Алкоголизм - эта большая проблема сел, а село является колыбелью национальной культуры, хранителем традиций. Именно с села надо начинать оздоровление общества. Действительно многие спиваются: сезонная работа, отсутствие возможности занять себя в свободное время действуют на людей разлагающе. Часто бывает так, что то, что было заработано, превращается в "градусы". Страдают семьи. Важно добиться максимальной вовлеченности самих жителей в процессы, происходящие вокруг, чтобы люди заботились о своём доме, семье, Родине и сами делали свою жизнь лучше. С этой целью для жителей проводятся профилактические лекции, семинары, уроки трезвости.

На территории Шилкинского района в селе Ульяновка реализуется проект «Трезвое село». Сельчане учатся организовывать свой досуг без спиртного, пропагандировать здоровый образ жизни. Данный проект нацелен на привлечение жителей села к трезвому и здоровому образу жизни, воспитание подрастающего поколения и его защиту от приобщения к пьянству, курению и потреблению наркотиков.

Активно развивается в поселениях района территориальное общественное самоуправление. Членами ТОС также ведется большая работа по формированию здорового образа жизни населения.

Руководством муниципального района «Шилкинский район» района огромное внимание уделяется развитию физической культуры и спорта. Спорт является неотъемлемой частью каждого человека, ведь он не только позволяет держать себя в хорошей физической форме, но и воспитывает.

В Шилкинском районе имеется 43 спортивные площадки, оборудованные спортивным инвентарем, 5 физкультурно-спортивных клуба, 4 физкультурно-оздоровительных центра, 1 лыжная база, 56 спортивных зала, 2 бассейна и 2 стадиона с трибунами на 1600 мест, 74 спортивных площадок и 1 спортивная школа, 22 плоскостных сооружения.

В городских и сельских поселениях муниципального района «Шилкинский район» были установлены 3 хоккейные коробки, 7 воркаутов, 2 тренажерные площадки с теневым покрытием, площадка ГТО в городе Шилка, открыт современный физкультурно-оздоровительный комплекс в. Шилка, произведены работы по реконструкции бассейна «Золотая рыбка» в п. Первомайском.

В целях привлечения населения к формированию здорового образа жизни администрацией района проводятся праздничные спортивно-массовые меро­приятия, приуроченные к различным датам: Дни здоровья, велопробеги, крос­сы в рамках всероссийских спортивных акций. Ежегодно организуются и про­водятся спартакиады, соревнования по различным видам спорта среди пред­приятий.

Одной из основных задач для себя мы считаем вовлечение большего коли­чества населения в занятия физкультурой и спортом. Охват населения занятия­ми физической культурой и спортом в 2024 году составляет 50,4 %.

Проходит работа с людьми с ограниченными возможностями. Уровень спор­тивного мастерства среди инвалидов находится на высокой ступени, что подтверждается победами шилкинцев в соревнованиях различного уровня.

На коллегии Министерства физической культуры и спорта Забайкальско­го края, где подводятся итоги смотра-конкурса на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди муниципальных районов и городских округов Забайкальского края, на протяжении последних лет Шилкинский район занимает почетные места.

Состояние здоровья населения оценивается по многим показателям. Большая часть которых характеризует структуру и уровень заболеваемости. Здоровье – это состояние полного физического, духовного, социально благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Ведущим фактором здоровья является образ жизни людей. От того, как живут, питаются, учатся, воспитываются, работают и отдыхают люди зависит продолжительность жизни.

В Шилкинском районе ежегодно проводятся диспансеризация и профилактические медицинские осмотры населения в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации.

За 2024 год в рамках диспансеризации и профилактического медицинского осмотра определенных групп взрослого населения было охвачено 100 % населения района.

Среди жителей района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности – сердечно-сосудистых и онкологических, травм и отравлений. Смертность мужчин и женщин трудоспособного возраста достаточно высокая. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из главных причин – пренебрежительное отношение граждан к собственному здоровью и недостаточная информированность жителей района по вопросам сохранения здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (сеть «Интернет», печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу).

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы государственных и муниципальных учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Один из важнейших ресурсов – проведение информационных кампаний.

**Инфраструктура учреждений, осуществляющих мероприятия по медицинской профилактике**

В Шилкинском районе 3 медицинских организации обслуживают 43 населенных пункта. На территории района имеется 26 ФАПов, 4 врачебных амбулаторий, 2 участковые больницы. В 2025 году сдано в эксплуатацию детское отделение на 20 коек в г. Шилка.

**2. Основные цели и задачи, сроки и этапы реализации программы**

**Цели:**

Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2029 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирования граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационных кампаний, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

**Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач:**

-формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек:

- внедрение программы общественного здоровья в районе;

-разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

**Сроки и этапы реализации программы**

Программа реализуется в один этап:

2025 – 2029 годы.

**Характеристика основных мероприятий программы.**

Внедрение программы укрепления общественного здоровья в муниципальном районе «Шилкинский район»:

- разработка и внедрение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья населения муниципального района «Шилкинский район» на 2025 – 2029 годы»;

- мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационных кампаний;

- организация работы межведомственных комиссий по вопросам охраны здоровья населения, в том числе формирования ЗОЖ, обеспечения общественного порядка;

- организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся, тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ;

- проведение профилактических мероприятий по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции;

- проведение профилактических мероприятий по реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей табачной продукции;

- организация и проведение тематических циклов усовершенствования для медицинских работников, межведомственных семинаров-совещаний для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табакокурения.

**План мероприятий по реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья населения муниципального района «Шилкинский район»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Срок выполне ния (начало – окончание | Исполнители |
|
| 1 | 2 | 3 | 7 |
| I. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни | | | | |
| 1.1 | Мониторинг и исполнение федеральных и региональных нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни. | 2025-2029  ежемесячно | Администрация муниципального района «Шилкинский район». ГАУЗ «Шилкинская ЦРБ» |
| 1.2 | Мониторинг реализации мероприятий национальных проектов «Демография», «Здравоохранение» на территории муниципального района «Шилкинский район» | 2025-2029  ежемесячно | Администрация муниципального района «Шилкинский район». ГАУЗ «Шилкинская ЦРБ» |
| 1.3 | Организация деятельности межведомственной рабочей группы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения. | 2025-2029 | Администрация муниципального района «Шилкинский район» |
| 1.4 | Размещение на официальном сайте района информации во вкладке «Укрепление общественного здоровья» | 2025-2029 | Администрация муниципального района «Шилкинский район» |
| 1.5 | Организация в районной газете «Шилкинская правда» рубрики «Жить здорово!» направленной на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения. | 2025-2029  ежемесячно | Администрация муниципального района «Шилкинский район»  Редакция газеты «Шилкинская правда» |
| 1.6 | Изготовление и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты, флайеры) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности. | 2025-2029 | Администрация муниципального района «Шилкинский район» |
| 1.8 | Проведение мониторинга организации школьного и дошкольного питания в муниципальных образовательных организациях | 2025-2029  Ежемесячно в учебное время | Комитет образования администрации муниципального района «Шилкинский район» |
| 1.9 | Анализ заболеваемости и смертности жителей Шилкинского района | 2025-2029  ежеквартально | ГАУЗ «Шилкинская ЦРБ»  ГУЗ КБ № 3 |
| 1.10 | Изучение положительных практик в укреплении общественного здоровья других муниципальных образований, используя методические рекомендации Ассоциации «Здоровые города, районы, поселки» | 2025-2029  ежеквартально | Администрация муниципального района «Шилкинский район» |
| 1.11 | Поддержка проектов, идей и программ, в том числе молодежных, ориентированных на формирование личностной позиции по отношению к фактам отклоняющегося поведения, содействие в стремлении строить жизнь на принципах духовного и физического здоровья. | 2025-2029  По мере поступления проектов | Администрация муниципального района «Шилкинский район» |
| 1.12 | Организация и проведение смотров-конкурсов среди организаций, предприятий и учреждений на лучшие практики по здоровому образу жизни. | 2025-2029 | Комитет культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Шилкинский район» |
| 1.13 | Развитие форм семейного отдыха и семейного досуга, формирование нравственно-эстетических ценностей семьи, культурных традиций. | 2025-2029 | Комитет культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Шилкинский район»  Комитет образования администрации муниципального района «Шилкинский район» |
| 2.1 | Социологический опрос: «Изучение грамотности в вопросах здоровья среди различных возрастных категорий, включая лиц старшего и пожилого возраста». | 2025-2029 | Администрация муниципального района «Шилкинский район»  волонтеры |
| 2.2 | Содействие в проведении диспансеризации населения и плановых профилактических осмотров | 2025-2029 | Администрация муниципального района «Шилкинский район» |
| 2.9 | Сопровождение в СМИ значимых профилактических мероприятий. |  | Администрация муниципального района «Шилкинский район»  Редакция газеты «Шилкинская правда» |
| 3.2 | Контрольно-надзорные мероприятия по соблюдению федеральных и региональных нормативных правовых актов, регламентирующих порядок, в том числе ограничения, реализации спиртосодержащей продукции. | 2025-2029  ежемесячно | ОМВД РФ по Шилкинскому району |
| 3.3 | Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения злоупотребления алкогольной продукцией. | 2025-2029  ежеквартально | Администрация муниципального района «Шилкинский район»  Комитет культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Шилкинский район»  ГАУЗ «Шилкинская ЦРБ»  ГУЗ КБ № 3  Комитет образования администрации муниципального района «Шилкинский район»  СНКО Шилкинского района |
| 3.4 | Организация раннего выявления незаконного потребления несовершеннолетними алкогольной продукции и наркотических средств. | 2025-2029  ежемесячно | Администрация муниципального района «Шилкинский район»  Комитет культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Шилкинский район»  ГАУЗ «Шилкинская ЦРБ»  ГУЗ КБ № 3  Комитет образования администрации муниципального района «Шилкинский район»  ОМВД РФ по Шилкинскому району  КДН и ПБ администрации муниципального района «Шилкинский район» |
| 3.5 | Проведение мероприятий (лекции, семинары, «круглые столы», выступления в СМИ, направленных на информирование населения о факторах риска развития заболеваний, связанных с злоупотреблением алкоголя, пропаганду здорового образа жизни. | Постоянно | Администрация муниципального района «Шилкинский район»  Комитет культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Шилкинский район»  ГАУЗ «Шилкинская ЦРБ»  ГУЗ КБ № 3  Комитет образования администрации муниципального района «Шилкинский район»  ОМВД РФ по Шилкинскому району  КДН и ПБ администрации муниципального района «Шилкинский район» |
| 4.1 | Мероприятия по организации и реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». | 2025-2029 | Администрация муниципального района «Шилкинский район»  ГАУЗ «Шилкинская ЦРБ»  ГУЗ КБ № 3 |
| 4.2 | Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространенности курения | 2025-2029 | Администрация муниципального района «Шилкинский район»  Комитет культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Шилкинский район»  ГАУЗ «Шилкинская ЦРБ»  ГУЗ КБ № 3  Комитет образования администрации муниципального района «Шилкинский район»  ОМВД РФ по Шилкинскому району  КДН и ПБ администрации муниципального района «Шилкинский район» |
| 4.3 | Изготовление и размещение банерной продукции | 2025-2029 | Администрация муниципального района «Шилкинский район» |
| 4.5 | Обследование территории с целью выявления и уничтожения наркотикосодержащих растений. | 2025-2029  Летний период | Администрации городских и сельских поселений муниципального района «Шилкинский район»  Антинаркотическая комиссия |
| 4.6 | Акция «Дерево жизни», посвященная Всемирному дню без табака. | 2025-2029  Июнь-сентябрь | Администрации городских и сельских поселений муниципального района «Шилкинский район» |
| 5.2 | Организация и проведение конкурса на лучшую организацию работы дворовой спортивной площадки | 2025-2029  Летний период |  |
| 5.3 | Поддержание в исправном состоянии уличных, спортивных тренажеров, в том числе и парков | 2025-2029 | Администрации городских и сельских поселений муниципального района «Шилкинский район»  Комитет культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Шилкинский район» |
| 5.5 | Мониторинг сдачи норм ГТО. | 2025-2029  ежемесячно | Комитет культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Шилкинский район» |
| 5.7 | Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты). | 2025-2029  По отдельным планам | Комитет культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Шилкинский район» |
| 5.8 | Открытие новых клубных объединений физкультурно-спортивной направленности | 2025-2029  ежемесячно | Комитет культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Шилкинский район» |
| 5.9 | Участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях: «Лыжня России», «Кросс наций», Единый День велопарада в России и т.д. | 2025-2029 | Комитет культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Шилкинский район» |